

# Как не заразиться коронавирусной инфекцией



Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам и пр.



После возвращения с улицы домой – вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли. Уделите особое внимание тщательному намыливанию **(не менее 20 сек)**, после осушить чистые руки.



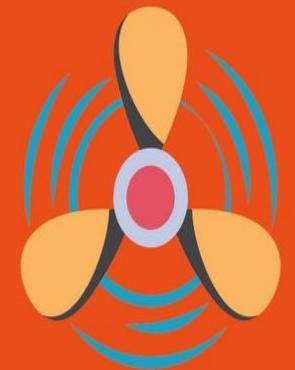
Прикасаться к лицу, глазам – только недавно вымытыми руками.



Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять каждые 2–3 ч, повторно не использовать.



Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими признаки ОРВИ.



Чаще проветривать помещения.