

*Аннотация к программе  
педагога дополнительного образования*



Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «ТРОПИНКА ЗДОРОВЬЯ» разработана в соответствии с Законом «Об образовании в РФ», нормативными документами. Педагогическая целесообразность данной образовательной программы в первую очередь обусловлена важностью создания условий для укрепления мышечного корсета, который необходим для успешного укрепления здоровья детей.

По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье — естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений; состояние полного телесного, душевного и социального благополучия.

Современные родители, ведущие здоровый образ жизни озабочены состоянием здоровья своих детей. Они понимают всю необходимость двигательной активности в дошкольном возрасте и являются инициаторами создания дополнительного физкультурно-оздоровительного кружка в условиях ДОУ. Родители воспитанников максимально заинтересованы в том, чтобы дети получали дополнительный двигательный опыт в условиях и системе дошкольного учреждения.

Дошкольный период — чрезвычайно важный этап в жизни ребенка. Ребенок рождается беспомощным, обладающим единственной способностью — всему научиться со временем. Он не рождается с готовым набором движений, а осваивает их в процессе жизни.

Обучение движениям оказывает влияние на здоровье, общее физическое развитие, развитие познавательных способностей, волевых качеств, эмоциональности ребенка, т.е. на его внутренний мир. Обучение движениям способствует гармоничному развитию личности, совершенствованию как физических, так и психических, интеллектуальных, духовно — нравственных качеств. Обучаясь движениям, ребенок приобретает знания, необходимые для его сознательной двигательной деятельности, приобретает опыт их реализации, в том числе творческой.

Обучение движениям способствует осознанию ребенком самого себя как личности, вырабатывает у него потребность совершенствовать собственную природу, создает предпосылки для реализации его индивидуальности. Осуществляя самые разные движения, ребенок получает возможность самосовершенствования, формируется интерес и любовь к физической культуре. Исходя из этого, перед нами встала проблема создания такой программы дополнительного физкультурного образования, которая удовлетворила бы потребность родителей в создании условий для полноценного двигательного обогащения и укрепления здоровья детей, которая бы максимально способствовала формированию у дошкольника интереса к своим физическим возможностям к их совершенствованию и развитию, а также учитывала индивидуальные особенности детей, специфику их развития и индивидуальные темпы роста. Учитывая социальный запрос родителей на развитие и оздоровление детей, была разработана программа «Тропинка здоровья».

Таким образом, программа предлагает родителям альтернативу детским оздоровительным и спортивным секциям. Программа разработана для детей дошкольного возраста 4-5 лет и предполагает индивидуальный подход, что существенно помогает каждому ребёнку проявить свой потенциал.

А своевременность использования физических упражнений с профилактической целью является наиболее значимым фактором внедрения элементов лечебной гимнастики, элементов йоги и современные оздоровительно-профилактические технологии с использованием тренажерно-информационной системы «ТИСА» в практику оздоровительной работы ГБДОУ.